

Inbjudan till

MångkampsdM / JDM 19 / UDM 17, 15, 14, 13, 12

9-10 juli 2016 på Högby IP, Löttorp



	Lördag (första start kl. 11.00)	Söndag (första start kl. 10.00)
M, P19: Tiokamp	100m, längd, kula, höjd, 400m	110mH, diskus, stav, spjut, 1500m
P17: Tiokamp	110mH, diskus, stav, spjut, 300m	100m, längd, kula, höjd, 1000m
P15, 14: Åttakamp	80mH, diskus, stav, spjut	Längd, kula, höjd, 800m
K, F19,17: Sjukamp	100m häck, höjd, kula, 200m	Längd, spjut, 800m
F15,14: Sexkamp	80m häck, höjd, kula	Längd, spjut, 600m
P13,12: Femkamp	60mH, längd, spjut, höjd, 600m	
F13,12: Femkamp	60mH, höjd, spjut, längd, 600m	

F19 kommer få dubbla placeringar i F19 & K då förutsättningarna är densamma.

Klasserna är åldersbundna utom M/K.

Tävlingen kommer att samarrangeras med Veteran-DM!

Anmälan: Senast 1 juli till friidrott@hogbyif.se – uppge namn, födelseår och förening.

Efteranmälan: I mån om plats och mot dubbel avgift.

Avgift: 200kr för senior & 19 år, 150kr för 12-17 år. Faktureras efter tävlingen.

Priser: DM-medaljer till de tre bästa

Mer info: **Startlista och tidsprogram** kommer att läggas ut på hemsidan www.hogbyif.se/friidrott,

Mer info: Carl-Gustaf Nilsson, 070-444 31 02

Boendeförslag: www.hogbyif.se/friidrott/arrangemang/boende.htm



Välkomna till norra Öland hälsar
Högby IF och FIK Färjestaden!

