



KLARA FÄRDIGA  
GÅ...

--- KALMAR SK - friidrott ---

ÅR 2016



KALMAR SPORTKLUBB

105 ÅR

1911-2016

## KALMAR SPELEN FREDRIKSSKANS IP

Söndagen den 18 september med start : kl. 10.00

### Slägga kastas på Lindö i samtliga klasser

M/K: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, Höjd, Stav, Längd, Spjut, Diskus, Kula, Slägga

**P17:** 100m, 200m, Spjut, Diskus, Kula, Slägga

**P15:** 80m, 300m, Höjd, Spjut, Diskus, Kula, Slägga

**P13:** 60m, 600m, Höjd, Längd, Spjut, Diskus, Kula

**P12:** 60m, 600m, Höjd, längd, Spjut, Kula

**P11:** 60m, 600m, Höjd, Längd, Spjut, Kula

**P10:** 60m, 600m, Längd, Kula, Spjut

**P9:** 60m, 600m, Längd, Kula, Spjut

**F17:** 100m, 200m, Kula, Slägga

**F15:** 80m, 300m, Höjd, Stav, Spjut, Slägga

**F13:** 60m, 600m, Höjd, Längd, Spjut, Kula

**F12:** 60m, 600m, Höjd, längd, Spjut, Kula

**F11:** 60m, 600m, Höjd, Längd, Spjut, Kula

**F10:** 60m, 600m, Längd, Kula, Spjut

**F9:** 60m, 600m, Längd, Kula, Spjut

**Grenar Parasport :** 100m, Kula & längd. **3 försök i längd och kula.**

**Sprint:** I samtliga klasser, försöksomgång, de 8 bästa tiderna till final.

**Hopp och Kast:** 3 försök till alla, därefter finalomgång, de 8 bästa 3 försök till.

**Priser:** Plakett till de tre främsta i varje gren. Bästa pojke / flicka utses.

**ANMÄLAN:** med klass, namn, födelseår, förening och gren/grenar **senast 10/9**. till:

[kalmarsk@hotmail.com](mailto:kalmarsk@hotmail.com)

**ANMÄLNINGSavgift:** seniorer och 17 år 60:-/start. 15 år o.y 50:-/start. **Faktureras i efterhand.**

**EFTERANMÄLAN:** om tekniskt möjligt och då till dubbel avgift.

**Tidsprogram och PM** på hemsidan senast 15/9

**Ev. frågor**

**Tävlingsledare:** Henrik Björkholm 070-395 66 70 & Suzanne Wiberg

kansliet: [kalmarsk@hotmail.com](mailto:kalmarsk@hotmail.com)

*Tävlingen har vi årligen arrangerat sedan 1981 på Fredriksskans IP och är för många aktiva en sista chans att nå fina resultat eller rekord i klassen!*

**Välkommen till Kalmar SK och Fredriksskans!**