



Välkommen till en terräng-löpardag i Ölmstad.
Lördagen den 8 oktober.
Vid ÖIS-Gården.

En motionsdag för hela familjen i Ölmstads vackra omgivningar!

Mini loppet 400m för de allra yngsta. Start kl 10.00 anmälan senast kl 9.45. Startavgift 40 kr. Alla får medalj o fika.

Lilla loppet 1,5 km för de äldre barnen. Start kl 10.30. Anmälan senast Kl 10.15. Startavgift 40 kr. Alla får medalj o fika.

5 Km mixad klass Start kl 11.30. Anmälan görs via insättning till BG 5349-7228 eller swish 0703144995 senast 2/10. Ange namn, klubb och att det gäller ÖIS-loppet och 5 km. Startavgift 100 kr. Plakett till alla. Pokal till de 3 främsta.

13 km (KM) Kuperad terräng, höstens tuffaste lopp?
Kom och utmana dig själv! Dam- och herr-klass. Start kl 11.00. Startavgift 150:-. Anmälan görs via insättning till BG 5349-7228 eller swish till 0703144995 senast 2/10. Ange namn, klubb och att det gäller ÖIS-loppet. Plakett till alla deltagare. Pokaler till de tre främsta i herr resp damklass. Inteckning i vandringspris till främsta ÖIS-are. Även sponsrade priser.

Efteranmälning är möjlig i mån av plats till en förhöjd avgift av 50 kr, senast kl 10.00. Deltagarantalet är maximerat till 200 st. Även Swish.

//pölder sponsrar segraren med en prischeck på 500 kr i herr och dam klass. Även bergspris på 200 kr i resp klass.

Övrig info: Dusch och omklädningsmöjligheter finns. Kiosken är öppen.

Vill du inte ha ditt namn eller bild publicerad meddela Peter Nilsson.

Mer info på facebook och Ölmstad IS hemsida/skidor.

Övriga upplysningar ring Peter Nilsson: 0703144995

Allt deltagande sker på egen risk.

Prissponsorer:



Hullaryds Bilservice AB



arkitektkopia



Ingemar Andersson
Konsult AB



Anderstorp Hydraulik AB

Profis på hydraulik