

**TIDSPROGRAM FÖR VETERAN-DM DEN 13 JANUARI 2019 I
KÄLGÅRDSARENAN**

TID	LÖPNING	LÄNGD	HÖJD	KULA
11.00	60 m häck K45(2)	K40-K70(5)	M35-M60(9)	M35-M45(11)
		M65-M80(6)		
11.20	60 m häck K50+K70(1+1))			
11.40	60 m häck M60(3)			
12.00	60 m häck M50(4)			K35-K70(12)
12.15	60 m häck M55(2)	M35-M60(12)		
12.40	60 m M40(5) Försök			
12.55	60 m M75(5) Försök			
13.10	60 m K45(3) FINAL			M50-M60(10)
13.20	60 m K50(3) FINAL		K45-K70(8)	
			M70-M80(2)	
13.30	60 m M80+M65+M55 (1+1+1) FINAL			
13.40	60 m M45(4) FINAL			M70-M80(7)
13.50	60 m M35(3) FINAL			
14.00	60 m M40 FINAL			
14.10	60 m M60 FINAL			
14.15	60 m M50 FINAL			
14.20	60 m M75 FINAL			

Upprop vid respektive startplats 10 minuter innan start. Krockar grenar går löpningarna först, men alla deltagare får sina hopp/stötar. Utgår försök i löpning körs final på försökstid.

Servering med kaffe, korv m.m. under tävlingen.

Efteranmälningar i mån av plats görs på plats i sekretariatet. Avgiften faktureras i efterhand.

JÖNKÖPINGS FRIDROTTSKRETS