

Villstad GIF – Furudals IP 10.00

MS	100m, 200m, 400m, 800m, Längd Kula, Diskus
P19	Kula, Diskus
P17	100m, 200m, 800m, Höjd, Kula, Diskus
P15/14	80m, 300m, 800m, Längd, Kula, Diskus, Spjut, Slägga startar som sista gren
P13/12	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut, Slägga startar som sista gren
P11/10	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
P9/P7	4-KAMP (60M, LÄNGD, BOLL, 300 m ”Hinder ”) Upprop vid 60 m starten 09.50
KS	100m, 200m, 400m, 800m, Längd, Kula, Diskus
F17	100m, 200m, 800m, Höjd, Kula, Diskus,
F15/14	80m, 300m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut, Slägga startar 09.00
F13/12	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut, Slägga startar 09,00
F11/10	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
F9/F7	4-KAMP (60M, LÄNGD, BOLL, 300 m ”hinder”) Upprop vid 60 m starten 09.50

Anmälan: senast 24/5 24.00 till www.trackandfield.se

Anmälningsavgift: 70 kr/gren, 4-kamp 100 kr/delt. Anmälningsavg. faktureras i efterhand till föreningarna. Utländska föreningar betalar anm.avgiften på plats

Efteranmälan: Dubbel avgift (140:-/200:-). Efteranmälan godtas enbart när det finns plats i heat eller då det ej påverkar uppgjort tidsprogram. ***Efteranmälan = anmälan inkommen senare än 24.00 den 24/5.***

Tidsprogram o deltagarlistor: Tidsprogram hittar du på www.villstad.nu senast den 27/5.

Priser: Plaketter till 1:an, 2:an o 3:an (i 7-9 års klasserna får alla plakett).

Regler Löpning: Distanser 200 m och längre, finaler direkt och placering efter tider.

Regler Hopp/Kast: 3 försök + 8 till final. I klasserna 12 år och yngre har alla 4 förs.

Avprickning/uppprop: Avprickning ENDAST I löpgrenarna 60 min före start. . För löpgrenar som startar 10.00-10,15 avprickning senast 9.30. Upprop 10 min före start vid respektive startplats. 4-kamp har uppprop vid 60 m starten 10 min före start 09.50

Information / Frågor: Vi besvarar dina frågor på mail villstadsgif@hotmail.com eller på tel. 073-9628387

Servering: Hamburgare, Korv o bröd, Kaffe o smörgås, Godis, Dricka.

Försäljning: B-Text Sport säljer skor/kläder/utrustning.



Välkomna till Villstad och Furudals IP