



# Eksjö Södra IK

Friidrott

## Ränneborgsmångkampen

Eksjö

Lördagen den 6 juli 2019

Barn och ungdomstävling i mångkamp

**Första start prel. klockan 9:30**

**Grenprogram:**

		<b>Pris</b>
• P15 femkamp	80m häck, spjut, längd, höjd, 800m	250 kr
• F15 femkamp	80m häck, höjd, längd, spjut, 600m	250 kr
• P13 femkamp	60m häck, längd, spjut, höjd, 600m	250 kr
• F13 femkamp	60m häck, höjd, spjut, längd, 600m	250 kr
• P11 femkamp	60m häck, längd, spjut, höjd, 600m	250 kr
• F11 femkamp	60m häck, längd, spjut, höjd, 600m	250 kr
• P9 fyrkamp	60m, längd, boll, 400m	200 kr
• F9 fyrkamp	60m, längd, boll, 400m	200 kr
• Mix 7 trekamp	60m, längd, boll	150 kr

**Arena:** Ränneborg, Eksjö

**Anmälan:** <https://easyrecord.se/> Anmäl senast: 30 juni.

**Priser:** Alla deltagare får medalj som fullföljer mångkampen

**Efteranmälan:** Senast en timme före klassens första start vid tävlingssekretariat mot dubbel startavgift. Betalas med swich eller efterfaktureras.



**Tävlingsledare:** Ingemar Hedin 070-322 53 23 [tavling.esik@gmail.com](mailto:tavling.esik@gmail.com)

**Välkomna hälsar Eksjö Södra IK - Friidrott**