Tidsprogram Stora IDM 2020 - Lördag

Uppdaterat: 27/1.
(F15 200-1000-längd, M+K stav)

	Löpning		Heat		Höjd	Stav	Längd	3-steg	Kula
11.00	60m fö	F12 (13)	2		F14 (6)	P13 (1)	P15(6)	KS (2)	F14 (6)
11.10		F13 (17)	3			P14 (1)			F15 (3)
11.20		F15 (9)	2			P12 (3)			
11.30		F17 (11)	2						
11.40		M (14)	2						
11.50		K (14)	2						P14 (1)
12.00					F13 (12)			F17 (1)	P15 (4)
12.10	Finaler	F12	1					F15 (5)	
12.15		P12 (4)	1				P14(2)		
12.20		F13	1				P13(7)		
12.25		F14 (6)	1						
12.30		F17	1						
12.40		P17 (6)	1					F13 (4)	
12.45		M	1			M (3)			
12.50		K	1			P17(2)			
12.55		P15 (6)	1						
13.00		P14 (2)	1		F12 (11)		P12 (8)		
13.10		P13 (5)	1						
13.15			1						
13.20			1						
13.30									
13.40	1500 m	M, P17 (4,3)						F14 (4)	
13.50		K, F17 (1)							F12 (7)
14.00		P13, P12, F13,F12 (1,1,3,2)							F13 (7)
14.10							P17 (2)		
14.20	400 m	M (7)					M (7)		
14.30					F15 (4)				
14.40		P17 (3)							
14.50		K (3)							P12 (2)
15.00		F17 (4)							P13 (5)
15.10								F12 (7)	
15.20	60m häck	MS, P19 (3+2)		106,7/100					
15.30		P17 (7)		91,4					
15.40		P15, P14 (2+2)		84,0					
15.50		K (4)		84,0	F17 (1)				
16.00		P13,P12 (4+3)		76,2	KS (2)				
16.10		F17 (4)		76,2					
16.20		F15,F14 (5+2)		76,2					
16.30		F13 (6)		68,6					
16.40		F12 (7)		68,6					
16.50	EXTRALOPP MS/KS 60 m Häck								

Tidsprogram Stora IDM 2020 - Söndag

Uppdaterat: 30/1.
(P15 höjd+1000m)

			Heat		**Höjd**	**Stav**	**Längd**	**3-steg / Längd**	**Kula**
10.00	200 m	P15 (4)	1		M (1)	F15 (1)	K (7)	F17 Längd (11)	
10.10		P14 (2)	1		P17(2)	F14 (2)			
10.20		P13 (8)	2			F13 (1)			
10.30		P12 (5)	1			F12 (1)			MS (4)
10.40		K (9)	2						P19 (2)
10.50		M (19)	4				F15 (8)		P17 (3)
11.00					P12 (2)				
11.10								F14 Längd(11)	
11.20		F14 (6)	1			K (1)			
11.30		F13 (11)	2		P15 (4)	F17 (6)			
11.40		F12 (8)	2		P14 (3)				K (8)
11.50		F15 (6)	1						F17 (4)
12.00									
12.10									
12.20	1000 m	F14 (5)						P13 (3)	
12.30		P15, P14 (5+2)					F13 (11)	P12 (2)	
12.40		F15 (5)							
12.50									
13.00	800 m	M (10)							
13.10		K (2)			P13 (3)			P15 (2)	
13.20							F12 (16)	P14 (2)	
13.30		P13 (4)							
13.40		P12 (2)							
13.50		F13 (1)							
14.00		F12 (8)						M (5)	
14.10									
14.20	3000 m	M (16)							
14.30		K (2)							
14.40									
14.50									
15.00									