

# STORA IDM-HELGEN 2020

## 1-2 feb i Växjö

**Plats:** Telekonsult Arena, Växjö. **Första start:** Lördag kl. 11, Söndag kl. 10.

**Boendeförslag:** Quality Hotell Royal Corner ([www.royalcorner.se](http://www.royalcorner.se)) på Liedbergsgatan 11 i Växjö. Uppge "IDM 2020" vid bokning för dessa priser: Enkelrum 650 kr, Dubbelrum 850 kr, Trebäddsrum 1030 kr, Fyrbäddsrum 1210 kr. Priserna är per rum och natt och inkluderar moms, frukostbuffé, wi-fi samt tillgång till relaxavdelning med pool, bubbelpool, bastu och gym.

**Startlista, Tidsprogram, Resultat:** Läggs kontinuerligt upp på [www.smfif.se](http://www.smfif.se)

**Kioskförsäljning:** inkl. pastasallad i arenan. Matbiljetter till funktionärer. Restaurang Tipshallen finns bredvid.

**Ingen webbsändning:** Normalt sänds arrangemang i Telekonsult Arena live över webben, dock ej detta arr.



### LÖRDAG

**M, P19, P17:** 60, 400, 1500, 60H, stav, längd  
**P15, P14:** 60, 60H, stav, längd, kula  
**P13, P12:** 60, 1500, 60H, stav, längd, kula

**K, F19, F17:** 60, 400, 1500, 60H, höjd, tresteg  
**F15, F14:** 60, 60H, höjd, tresteg, kula  
**F13, F12:** 60, 1500, 60H, höjd, tresteg, kula

### SÖNDAG

**M:** 200, 800, 3000, höjd, tresteg, kula  
**P19, P17:** höjd, tresteg, kula  
**P15, P14:** 200, 1000, höjd, tresteg  
**P13, P12:** 200, 800, höjd, tresteg

**K:** 200, 800, 3000, stav, längd, kula  
**F19, F17:** stav, längd, kula  
**F15, F14:** 200, 1000, stav, längd  
**F13, F12:** 200, 800, stav, längd

**M/K vet:** 200, 800, 3000m



**FUNKTIONÄRER**, anmäl under dec/jan vad ni kan ställa upp med, antal, ev. grenledare. **Nytt 2020:**

\* Krav på minst 1 funktionär per var 5e start upp till 5 funk. / 25 starter / helhetsansvar för en gren en dag.

\* Uppfylls inte funktionärskravet blir det dubbla avgifter för alla starter!

\* Tar föreningen två grenar en dag, eller en gren två dagar, får man halverad avgift för alla sina starter.

**ANMÄLAN** på [easyrecord.se](http://easyrecord.se) senast **fredag 24 jan**. Uppge årsbästa för korrekt seeding! Efteranm. i mån av plats till [sekretariatet](mailto:sekretariatet@smfif.se) senast 60min innan start.

**AVGIFT** sen, vet och P/F19: **80 kr**, P/F12-17: **60 kr**. Efteranmälan = dubbelt. Klubben faktureras efteråt.

**PRISER** DM o JDM - RF:s mästerskapstecken till segrarna, Smålands FIFs silver & brons till 2an & 3an. Vid ensamstart dock SmFIFs guld till segrarna. UDM/VDM - Smålands FIFs guld/silver/brons. Prisutdelning direkt efter avslutad gren.

### REGLER

\* Maxtider på 400, 800, 1500, 3000m: 3, 6, 12, 25 min.

\* Max 3 grenar per dag i UDM 12-14år.

\* M+P19 och K+F19 samt Vet kommer köras samtidigt och ge dubbla placeringar (för jun o vet) i de fall förutsättningarna varit densamma (oavsett hur den aktive är anmäld). I de grenar där redskap skiljer har junioren rätt att tävla med både senior och juniorredskap, för EN startavgift. Dubbla anmälningar krävs dock. Heatindelning efter tider snarare än klasser.

\* 17 år o yngre kommer (till skillnad mot ovan) INTE få dubbla plac, inte heller i de fall de tävlar samtidigt som seniorerna - såvida de inte är dubbelt anmälda, då får man plac i båda egen+seniorklass, men också dubbla anm.avgifter och vara beredd på att göra två starter.

\* Högsta tillåtna spiklängd är 6mm. Endast vita stavpluggar får användas, vilket går att köpa i arenan.

**Arrangör:** Smålands FIFs Tävlingskommitté i samarbete med Smålandsklubbarna.

**Frågor:** Markus Andersson, 0733-68 84 60, [markus.andersson@smfif.se](mailto:markus.andersson@smfif.se)