

IFK Växjö bjuder in till Micropower Power Tour



Onsdagen den 8 juli 2020

För att kunna genomföra tävlingen på ett säkert sätt i dessa tider kommer vi begränsa antalet deltagare i samtliga grenar.

Grenprogram, första start kl. 16.00 (diskus/spjut), löpningar och höjdhopp kl. 18.00

- 100 M K OCH M
- 400 M K OCH M
- 1500 M K OCH M
- 100 M HÄCK K OCH F17
- 110 M HÄCK M, P19 OCH P17
- 300 M HÄCK F17 OCH P17
- 400 M HÄCK K OCH M
- HÖJDHOPP K OCH M
- DISKUS K, F15, F13, M, P19, P17, P15 OCH P13
- SPJUT K OCH M

ANMÄLAN: Mejla till anmalan@ifkvaxjo.se senast den 2 juli, **anmäl även namn på medföljande tränare/ledare.** Anmälningsavgift 100kr, faktureras i efterhand. **Observera att det är ett begränsat antal startplatser/gren och att vi prioriterar aktiva födda 2004 och tidigare i löpningarna, höjdhopp och spjut.** Senast den 3 juli meddelar vi vilka aktiva som är välkomna att tävla via mail till den mailadress anmälan kom ifrån.

AVANMÄLAN: Eventuell avanmälan önskar vi att ni meddelar så vi kan erbjuda de som eventuellt står på väntelistan en startplats. Avanmälan fram till dagen före tävlingen faktureras ej för anmälningsavgift. **Ej avanmäld aktiv faktureras 300 kr.** Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift.

TRÄNARE/LEDARE: Max en tränare/ledare per aktiv.

PUBLIK: Ingen publik är tillåten. Endast tävlande, funktionärer och tränare får vistas inne på Värendsvallen.

ARENA: Löpningar och höjdhopp på Värendsvallen, diskus och spjut på Arenastadens Kastpark.

TIDSPROGRAM: Anslås på www.ifkvaxjo.se senast den 3 juli.

Välkomna till en trevlig friidrottskväll i Växjö

MICROPOWER GROUPTM
POWERFUL SOLUTIONS PARTNER