



KM IFK Sävsjö, friidrott

IFK Sävsjö inbjuder till KM I friidrott,
den 22 augusti, 2020

Hofgårdsvallen kl. 10, den 22 augusti, 2020

P/F10-11	60 m, längd, spjut, kula, 600 meter, stafett
P/F12-13	60 m, längd, spjut, kula, 600 meter, stafett
P/F14-15	80 m, längd, spjut, kula, 800 meter
P/F16-17	100 m, längd, spjut, kula, 800 meter

(OBS! Enbart röd, svart och vit grupp)

I år väljer IFK Sävsjö att enbart anordna tävlingen för medlemmar i IFK Sävsjö, detta bl.a. beroende på situationen runt Covid-19. Vi hoppas kunna återkomma nästa år med en tävling där alla är välkomna.

Anmälan

Anmälan sker till respektive gruppleddare på träning, sms eller på mail senast onsdagen den 17 aug. På träning görs alla anmälningar till respektive gruppansvarig; Röd grupp: Christer Holmberg, Svart grupp: Mathias Karlstad, Vit grupp: Vidar Hellsaeus. Anmälan på mail görs till anmalan.ifksavsjo@outlook.com. Ange namn, födelseår och grenar man ställer upp i. Resultat anslås för 12 år och äldre.

Funktionärer

Som vi redan informerat om skall en förälder per barn ställa upp med en funktionär. Vi har satt upp en lista på var ni skall vara. Om ni är reserv så vill vi att ni inställer er och att ni kontrollerar om ni behövs under tävlingen. Det är ni föräldrar som gör detta möjligt och så vi kan köra KM för barnen. Tack på förhand!



PM, KM, 2020

IFK SÄVSJÖ



Ledarna i IFK Sävsjö Friidrott hälsar tävlande, ledare, funktionärer och publik välkomna till årets första deltävling av KM 22 augusti.

Avprickning

I löpgrenarna senast 40 minuter före tävlingsstart i respektive gren. Avprickningslistor finner ni på sidan av måltornet. Se till att vara på plats i god tid i allmänhet så era barn hinner värma upp innan första start.

Anmälan

Anmälan sker till respektive gruppleddare på träning, sms eller på mail senast onsdagen den 17 aug. På träning görs alla anmälningar till respektive gruppansvarig; Röd grupp: Christer Holmberg, Svart grupp: Mathias Karlstad, Vit grupp: Vidar Hellsaeus. Anmälan på mail görs till anmalan.ifksavsjo@outlook.com. Ange namn, födelseår och grenar man ställer upp i. Resultat anslås för 12 år och äldre.

Upprop

Sker 10 min före utsatt tävlingsstart vid respektive startplats. Vänligen se till att ert barn är på platsen i god tid (se tidsprogram).

Löpningar

Varje barn/ungdom springer ett heat var. På KM har vi inga finaler.

Längd/kast

I alla klasser så är det 4 försök både i längd och kast. Boll- och spjutkastning sker på samma plats, vid spjutansatsen. Vilken längdhoppsgrop som används bestäms på lördagsmorgonen för att få mest fördelaktig vind.

Nummerlappar

Nummerlappar används bara i långlopp och delas ut vid starten.

Säkerhet/Corona/Uppvärmning

Det är fortsatt viktigt att alla följer Folkhälsomyndighetens råd gällande Covid-19 och att alla håller avstånd. Arenan kommer att delas upp så att det aldrig är mer än 50 personer på samma plats samtidigt.

Uppvärmning kan göras på bortre långsida till dess att långloppen (400/600/800 meter) sätter igång. Efter det så får man värma upp på ytor utanför banorna. Vänligen var observant både som förälder, besökande och funktionär när ni beträder området då det hela tiden är ungdomar som värmer upp och tävlar. Var också observant på de avgränsade ytor som inte får beträdas av några andra än funktionärer och tävlande.

Efteranmälan

Ta emot om det görs i tid. Anmälan görs hos respektive grenansvarig eller i sekretariat. Grenansvarig avgör om vi kan ta emot anmälan.

Egna redskap

Måste vägas in senast 45 minuter före grenstart. Detta görs vid sekretariat.

Resultat

Anslås snarast efter avslutad gren på anslagstavlan på sidan av måltornet

Funktionärer

Tävlingsledare: Vidar Hellsaeus

Löpleddare: Anna Hellsaeus

Starter: Jens Fransson

Sekretariat: Lena Johansson

Speaker: Fredrik Håkansson

Eltid: Joar Johansson

Funktionärer ska vara på plats 1 timme innan första start. Alla funktionärer hjälper till att plocka fram och förbereda sin gren.

Servering

Ingen servering vid detta KM. Ta med det ni behöver till era barn i form av dricka och eventuell kost.

Att tänka på som förälder

Se till att era barn är på plats i god tid för att kunna värma upp och pricka av sig. Ha med vattenflaska, varma kläder efter förutsättningarna och om barnet har spikskor.