



Välkomna till Arena Oskarshamn

för

VDM kastmångkamp

Söndag 23 augusti. Tävligen startar 11.00

Plats: Arena Oskarshamn,

Grenar: Kastmångkamp (slägga, kula, diskus, spjut, vikt). **OBS, ta med egna redskap i vikt.**
För godkänt slutresultat måste man starta i alla fem grenarna.

Klasser: M35-M65, K35-K65

Sista anmälningsdag: 18 augusti

Anmälan: tavling.oskarshamnssk@gmail.com (Uppge namn, födelseår, klass och förening)

Anmälningsavgift: 200 kr

Efteranmälan (endast i mån av plats): 400 kr

Anmälningsavgiften faktureras.

Priser: Smålands FIFs VDM-medaljer guld-silver-brons till 1a-2a-3a.

Övrigt: Riktlinjer som gäller vid tävlingsdagen avseende Covid 19 kommer att tillämpas.

Kontaktperson: Annlis Hellsten 076-3041814

E-post: tavling.oskarshamnssk@gmail.com

Hemsida: www.oskarshamnssk.se

Oskarshamns Sportklubb

Box 33

572 21 Oskarshamn