



Eksjö Södra IK

Friidrott

Eksjö Södra IK inbjuder till DM o VDM 10 000m

Söndag 6 september

Första Heatet startar 14:30

Andra heatet startar 15:30, eller så snart som möjligt efter att första heatet är avklarat. Vid fler deltagare kan det bli ett tredje heat

Vätska kommer att finnas utmed banan

Klasser: MS, KS, M35-M65, K35-K65. Samtliga veteraner deltar samtidigt i seniorklassen

Anmälan: Ska ske senast 26 augusti via easyrecord.se eller via tavling.esik@gmail.com

Ange personbästa/årsbästa/förväntad löptid för korrekt seedning

Startavgift: 100kr faktureras till klubbarna i efterhand

Efteranmälan: Tas ej emot

Priser: Enligt Smålands friidrottsförbunds bestämmelser

Startlista/PM: Läggs ut på eksjosodraik.se

Corona: Vi följer friidrottsförbundets och folkhälsomyndighetens begränsningar vilket innebär att max 50 personer får vistas på innerplan samt att M/K70 ej får tävla. Läs mer på <https://www.friidrott.se/forbundsinfo/corona.aspx>

Tävlingsledare: Carl Hedin 072-517 77 71 tavling.esik@gmail.com