

# Inbjudan VDM 2020

Lördag 29 augusti – söndag 13 september på hemmaplan.



- Arrangör:** Varje förening arrangerar själv på hemmaplan under perioden 29 aug – 13 sep. Bjud gärna in veteraner från grannklubbar. Rapportera datum, gärna i förväg men **senast 13 sep** till [markus.andersson@smfif.se](mailto:markus.andersson@smfif.se) när ni arrangerar VDM-deltävlingar så att inga arrangemang/resultat missas.
- Klasser:** M35,M40, osv, K35,K40, osv i 5års-intervaller (även +70 år = nyhet).
- Grenar:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 80/100/110m häck, 200/300/400m häck, 2/3000m hinder, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, vikt, 4x100m. I stafetten måste laget innehålla minst två 50 år och äldre. Endast M/K70+ (nyhet): 5000m, 10000m, kastfemkamp (ej fått chansen tidigare i år)
- Flera starter:** Om aktiv gör **flera starter** i samma gren under perioden räknas den **första** till VDM.
- Covid-19:** Tävlingsledaren ansvarar för att följa samma riktlinjer för att minska risken för smittspridning som framkommer i sanktionsansökningsblanketten: <http://www.smfif.se/Tavlingar/ansokningsblankett-sanktion.pdf>  
Extra viktigt att följa med tanke på medelålders/äldre deltagare.
- Resultatrapportering** Sker som vanligt med **tävlingsadministrativt program** anpassat för [www.friidrottsstatistik.se](http://www.friidrottsstatistik.se), eller på den **resultatmall** som också finns som mailas till [resultat@friidrott.se](mailto:resultat@friidrott.se)  
SmFIF hämtar resultaten därifrån och sammanställer en särskild VDM-resultatlista.
- Avgift** 40kr / start faktureras föreningen efteråt (½ av normal VDM-anmälningsavgift).
- Priser** Smålands FIFs guld-silver-brons till 1a-2a-3a.  
Levereras föreningsvis vid **Terräng-DM 4 okt i Nässjö**, alternativt med **post**.
- Frågor** [markus.andersson@smfif.se](mailto:markus.andersson@smfif.se), tel. 0733-68 84 60.