

# BACKYARD ULTRA i HULTSFRED

Lördag 29 – söndag 30 maj.

Backyard Ultra är ett lopp där man springer 6,7 km varje timme så länge man orkar! Start varje hel timme så länge det finns löpare kvar som klarat föregående varv inom timmen. Den siste löparen som klarar varvet är segrare! Efter varje varv kan man vila och fylla på energi.

Banan består av parkvägar, enbart grus och inga backar.

Start kl 10.00 i Hultsfreds Hembygdspark.

Tillgång till lokal att förvara kläder mm. Tillgång till dusch och toalett.

P g a restriktionerna tar var och en med egen dryck och energi.

Vi serverar pannkakor med sylt efter 5 tim, korv med bröd och kaffe.

Anmälan senast 25/5 till [kurt.gustavsson@hotmail.com](mailto:kurt.gustavsson@hotmail.com) eller 070-6285728.

Beroende av coronaläget kan antalet deltagare begränsas eller delas upp i två grupper.

Startavgift 100 kr. Betalas via swish till 0706285728 eller kontant vid start.

Resultat kommer att finnas på Hultsfreds LKs hemsida.

Medalj till alla som fullföljt minst ett varv!

Möjligheter till övernattnig på campingen som ligger vid starten.

Hotell Hulingen, Hotell Palace och Klosters gård erbjuder också övernattnig.

Vid frågor kontakta Kurt Gustavsson 070-6285728.

Hoppas vi ses för en härlig upplevelse utmed sjön Hulingen tillsammans med andra trevliga löparentusiaster!