



## IK SISU inbjuder till

# SISU-SPELEN 2021

Senior- och ungdomstävling i friidrott

Lördagen den 31 juli 2021 på Skogsvallen i Nässjö

### Grenprogram

<b>Män</b>	100m, 200m, 400m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
<b>P 17</b>	100m, 200m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
<b>P 15</b>	80m, 200m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
<b>P 13</b>	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
<b>Kvinnor</b>	100m, 200m, 400m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
<b>F 17</b>	100m, 200m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
<b>F 15</b>	80m, 200m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
<b>F 13</b>	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
<b>Mix 11</b>	Mångkamp (60m, 600m, Längd, Kula)
<b>Mix 9</b>	Mångkamp (60m, 600m, Längd, Boll)
<b>Mix 7</b>	Mångkamp (60m, 600m, Längd, Boll)

I mixklasserna får samtliga deltagare fyra försök i hopp och kastgrenarna.

I övriga klasser får samtliga deltagare tre försök. Därefter får de åtta bästa ytterligare tre försök.

Restriktionerna för covid-19 börjar nu lättas men trängsel ska fortsatt undvikas. Vi önskar därför att inte fler än nödvändigt icke aktiva kommer till tävlingsplatsen.

Vi förbehåller oss rätten att stänga anmälan i förtid beroende på vilka restriktioner som kommer att gälla.

*Forts.*

**Anmälan****Senast fredag den 23 juli.**

Anmälan görs via Track and Field [www.trackandfield.se](http://www.trackandfield.se)  
Länk till anmälan och startlista finns på arrangemangets sida på [www.iksisu.se](http://www.iksisu.se)

**Anmälningsavgift**

100 kr för hela mångkampen i mixklasserna 11 år och yngre.  
70 kr/start för klasserna P/F 13 år och äldre.  
Anmälningsavgiften faktureras till respektive klubb.

**Efteranmälan**

I mån av plats mot dubbel avgift.

**El-tid**

Finish-Lynx

**Första start**

Kl. 10.00

**Tidsprogram och resultatlistor**

Kommer att läggas ut på IK Sisu:s hemsida [www.iksisu.se](http://www.iksisu.se). Resultat för 11 år och yngre sätts endast upp på tävlingsplatsen.

**Priser**

Samtliga deltagare i mångkamperna får varsin plakett oavsett placering.  
I övriga klasser plaketter till de tre främsta i varje klass och gren. Rekordplakett till dem som slår Sisuspelsrekord i klasserna 13 år och äldre.

**Upplysningar**

Fredrik Lundqvist 073-624 09 75  
tavling.iksisu@outlook.com

**Servering**

Pga covid-19 är det ännu ej klart vilket utbud som kommer erbjudas.

**Välkomna till Skogsvallen i Nässjö den 31 juli!**