

**Wärnamo SK hälsar alla löpare välkomna till
Terräng-DM för Småland och till Borgen Outdoor Run**

i Wärnamo **17 Oktober 2021**, Plats: Borgen, Wärnamo

De som tillhör klubb i Smålandsdistriktet tävlar i korta Terräng-DM.

"Friluftsanläggningen Borgen Outdoor (i Alandsryd bjuder på något för de flesta. Här kan du grilla korv, promenera, springa, cykla, spela discgolf, orientera, åka längdskidor och mycket mer."



Starttider: Kl 12.00 - 2000m

kl 12.40 - 4000m män

kl 13.30 - 4000m kvinnor

Regler för DM-klasser:

2000 m: P12, P13 (f. 2008-09)

2000 m: F12, F13 (f 2008-09)

4000 m: P14 (2007), P15 (2006), P17 (2004-05), P19 (2002-03)
M (2007 o äldre), M 35 - M 90 (1986 el tidigare)

4000 m: F14 (2007), F15 (2006), F17 (2004-05), F19 (2002-03),
K (2007 o äldre), K 35 - K 90 (1986 el tidigare)

De som springer 4000 m räknas både i egen klass och i seniorklassen.

Lagtävling: 3 löpare i egen klass. Seniorklass får räkna alla klasser som springer 4000 m.

Veteranlag skall ha minst en 40-åring och minst en 50-åring.



Startavgift: 100:- 17 år och yngre, 150:- 18 år och äldre. Efteranmälan dubbel avgift.

Anmälan: Sker på www.mittlopp.se senast söndag 10 oktober 2021.

Ange namn, födelseår, klass och förening samt gärna telefonnr.

Inga efteranmälningar efter 14 oktober kl 20.00.

Banan: Belägen på Borgens Friluftsområde, väster om Gröndalsleden. Banan är 2 km, mestadels grusunderlag. Ganska kraftigt kuperad.

Nummerlappar: Hämtas vid Borgen kl 10:00 -> dock senast 1 timma före respektive start.

Omklädning: Kom omklädda till loppet, vissa duschmöjligheter finns i Gröndalskolan (c:a 3km från Borgen) främst för långväga gäster.

Servering: Finns möjlighet att köpa fika, lättare förtäring dricka etc.

Resultat: Publiceras på WSK:s hemsida (www.warnamosk.se).

Upplysningar: Tävl.led Kjell Ahnstedt, 070-621 58 68 eller Kjell Hillblom, 070-579 90 23.

Vi strävar efter att anordna denna tävling Coronasäkert!