



INBJUDAN



till

Lag-UDM för Mix 14-17 år 2021

Tävlingen är även öppen för sammansatt lag samt lag från Blekinge utom tävlan



Lagmatch - söndagen den 12 september i Ljungby

Tävlingsledare: Mia Jansson, Ljungby FIK, 070-566 35 06, mia.jansson@stralfors.com

Tävlingsansvarig Småland: Ingemar Hedin, SmFIF, 070-322 53 23, friidrottsutvecklare@smfif.se

- **14 – 17 år:** 100m, 800m, 2000m, 80/100/110m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, Mix 4x100m

Vi kommer att genomföra ett informationsmöte i Microsoft Teams den onsdagen den 4 augusti kl 18:30. Här får varje förening möjlighet att delta och ställa frågor kring upplägget av tävlingen. Anmälda föreningar kommer att få en länk skickad till sig för att kunna ansluta till mötet

Hålla er uppdaterade på Svensk Friidrotts informationssida gällande råd och riktlinjer för friidrotten utifrån läget med Coronaviruset samt även vilka lokala föreskrifter som råder i respektive region.

<https://www.friidrott.se/forbundsinfo/corona.aspx>.

REGLER

Lagsammansättning:

- Ett lag måste bestå av minst tre deltagare där varje lag ställer upp med en deltagare per gren oavsett kön. Ett lag kan bestå av bara flickor eller pojkar. Undantag är stafetten på 4 x 100m där laget får bestå av max två pojkar
- Varje deltagare oavsett kön tävlar utifrån sin åldersklass när det gäller redskapsvikter och häckhöjder.
- Varje 14-17-årsdeltagare får i lagtävlingen tävla i max tre grenar + stafett.
- Föreningar som inte har tillräckligt många aktiva för att starta med ett eget lag kan bilda lag tillsammans med en annan förening. Syftet är inte att slå ihop två föreningar för att skapa ett bättre lag utan ge fler möjligheten att tävla.
- Sammansatta lag och Blekingeföreningar tävlar utom tävlan och är inte med i Lag-UDM.

Antal försök: Tre försök i längd, tresteg och i alla kast.

- **Poängberäkning:** Varje grenresultat räknas om till poäng enligt Tyrvingtabellen vilket innebär att resultaten kan jämföras och att killar kan tävla mot flickor. Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar enligt poängtabellen och därefter placeringen i den avslutande stafetten.

Priser:

- Deltagande Smålandslag tävlar även om Lag-UDM, ej sammansatta lag.

ANMÄLAN

Anmälan senast **den 22 augusti** till friidrottsutvecklare@smfif.se.

Information kommer att publiceras löpande på Lag-UDM:s sida <https://eksjosodraik.myclub.se/lag-udm>

Tidsprogram & PM för match 1 skickas till anmälda lag och SmFIF 7 dagar innan. Ev. återbud till 14-17-års match 1: senast **10** dagar innan.

Laguppställning till arrangör: senast **2** dagar innan via easyrecord.se

Anmälningsavgift: 250kr/lag. SmFIF skickar faktura efter match två. Strykningsavgift: Ytterligare 250kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.

Lycka till med tävlandet!

Ingemar Hedin

Smålands Friidrottsförbund