



IK SISU inbjuder till

SISU-SPELEN 2022

Senior- och ungdomstävling i friidrott

Lördagen den 13 augusti 2022 på Skogsvallen i Nässjö

Grenprogram

Män	100m, 200m, 400m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Diskus
P 17	100m, 200m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Diskus
P 15	80m, 200m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Diskus
P 13	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus
Kvinnor	100m, 200m, 400m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Diskus
F 17	100m, 200m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Diskus
F 15	80m, 200m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Diskus
F 13	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus
Mix 11	Mångkamp (60m, 600m, Längd, Kula)
Mix 9	Mångkamp (60m, 600m, Längd, Boll)
Mix 7	Mångkamp (60m, 600m, Längd, Boll)

I mixklasserna får samtliga deltagare fyra försök i hopp och kastgrenarna.

I övriga klasser får samtliga deltagare tre försök. Därefter får de åtta bästa ytterligare tre försök.

Forts.

**Anmälan**

Senast fredag den 5 augusti.

Anmälan görs på www.trackandfield.se.

Länk till anmälan och startlista finns på arrangemangets sida på www.iksisu.se

Anmälningsavgift

100 kr för hela mångkampen i mixklasserna 11 år och yngre.
70 kr/start för klasserna P/F 13 år och äldre.
Anmälningsavgiften faktureras till respektive klubb.

Efteranmälan

I mån av plats mot dubbel avgift.

El-tid

Finish-Lynx

Första start

Kl. 10.00

Tidsprogram och resultatlistor

Kommer att läggas ut på IK Sisu:s hemsida www.iksisu.se. Resultat för 11 år och yngre sätts endast upp på tävlingsplatsen.

Priser

Samtliga deltagare i mångkamperna får varsin plakett oavsett placering.
I övriga klasser plaketter till de tre främsta i varje klass och gren. Rekordplakett till dem som slår Sisuspelsrekord i klasserna 13 år och äldre.

Upplysningar

Fredrik Lundqvist 073-624 09 75 (kvällstid)
tavling.iksisu@outlook.com

Servering

Det kommer finnas pastasallad, kory, kaffe och lite annat gott att köpa.

Välkomna till Skogsvallen i Nässjö den 13 augusti!