



**Välkomna till Arena Oskarshamn
för
*VDM kastmångkamp***

Söndag 4 september. Tävlingen startar 10.30

Plats: Arena Oskarshamn,

Grenar: Kastmångkamp (slägga, kula, diskus, spjut, vikt).
För godkänt slutresultat måste man starta i alla fem grenarna.

Vi har även lagt till de enskilda VDM grenarna **Kula, Diskus, Vikt, Längd, 100m** i tävlingen.

Men alla har ju möjlighet att arrangera VDM på hemmaplan under angiven period.
Resultaten kommer räknas in i VDM. Så det blir ingen prisutdelning i Oskarshamn utan först efter att hela perioden har summerats.

Klasser: M35-M95, K35-K95

Anmälan: tavling.oskarshamnssk@gmail.com (Uppge namn, födelseår, klass och förening)

Sista anmälningsdag: 28 augusti

Anmälningsavgift kastmångkamp: 200 kr

Anmälningsavgift övriga grenar: 80 kr

Efteranmälan (endast i mån av plats): Dubbel avgift.

Anmälningsavgiften faktureras.

Priser: VDM-medaljer guld-silver-brons till 1a-2a-3a endast i kastmångkampen.

Kontaktperson: [Annlis Hellsten](mailto:Annlis.Hellsten@oskarshamnssk.se) 076-3041814
E-post: tavling.oskarshamnssk@gmail.com
Hemsida: www.oskarshamnssk.se

Oskarshamns Sportklubb
Box 33
572 21 Oskarshamn