



ÖSTSVENSKA

SVENSK FRIIDROTT

Inbjudan

till

Lag-UDM 13-år och Lag-UDM
17-år 2022

Tävlingen är en lagtävling som består av
två deltävlingar för Lag-UDM 13-år och en
deltävling för Lag-UDM 17-år



Lag-UDM 13-år

Match 1 - tävling på hemmaplan under perioden 20 maj till 12 juli

Tävlingsansvarig: Ingemar Hedin, Östsvenska, 070-322 53 23, friidrottsutvecklare@smfif.se

- Pojkar och flickor 13 – 60 m häck, 200 m, 600 m, höjd, längd, kula, spjut, stafett 5 x 60 m

Match 2 - lördagen den 17 september i Ljungby

Tävlingsledare: Mia Jansson, Ljungby FIK, 070-566 35 06, mia.jansson@stralfors.com

- Pojkar och flickor 13 – 60 m, 1500 m, 200 m häck, stav, tresteg, diskus, slägga, stafett 5 x 60 m

Lag-UDM 17-år

Lag-UDM - lördagen den 17 september i Ljungby

Tävlingsledare: Mia Jansson, Ljungby FIK, 070-566 35 06, mia.jansson@stralfors.com

- **Mix 14 - 17 år** - 100m, 800m, 2000m, 300m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, Mix 4x100m

INFORMATION Lag-UDM 13-år

- Match 1 kan genomföras under ett tävlingstillfälle eller vid max två tillfällen tex i samband med ordinarie klubbträning. För att det ska bli mer tävlingslikt är det en fördel att låta så många som möjligt i laget vara med och tävla i de olika grenarna vid Match 1. I resultatredovisningen via easyrecord.se anges endast de resultat som ska vara med i lagtävlingen. Varje tävling ska även redovisas till förbundet som en egen tävling så att resultaten syns i statistiken.
- Vi kommer att genomföra två digitala informationstillfällen i Microsoft Teams, den 10 och 17 maj kl 19:30 om Lag-UDM. Här får varje förening möjlighet att delta och ställa frågor kring upplägget av tävlingen. Meddela i anmälan till fridrottsutvecklare@smfif.se vid vilket tillfälle ni vill vara med på så kommer en möteslänk att skickas.

REGLER Lag-UDM 13-år

Lagsammansättning:

- Ett lag måste bestå av minst tre deltagare födda 2009 och 2010, där varje lag ställer upp med en deltagare per gren.
- Varje 13-årsdeltagare får i lagtävlingen tävla i max två grenar + stafett.
- Föreningar som inte har tillräckligt många aktiva för att starta med ett eget lag kan bilda lag tillsammans med en annan förening. Syftet är inte att slå ihop två föreningar för att skapa ett bättre lag utan ge fler möjligheten att tävla (ingen toppning tillåten).
- Aktiva tävlar i samma lag och klass i bägge lagmatcherna och får inte tävla i två olika klasser eller lag vid samma tillfälle. Undantaget för lag och klassbyte gäller när den aktives lag inte kan ställa upp i Match 2, då har den aktive rätt att byta lag eller ställa upp i en äldre klass. På sätt får fler vara med och tävla. Syftet är inte att slå ihop två lag för att skapa bättre förutsättningar till Match 2 utan att främja så att alla som vill ska få en chans att tävla oberoende av eventuella avhopp eller förändringar i 13-årsklasserna (ingen toppning tillåten).

Antal försök: Fyra försök i längd, tresteg och i alla kast.

Poängberäkning: Antalet deltagande lag per match avgör poängberäkningen, exempel 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1 p. Gäller upp till 15 stycken lag, vid fler lag än 15 får 1an 15 p och placeringarna 15 - 16-osv får varje lag 1 p. Poängen från bägge lagmatcherna slås samman för att ett lagresultat för samtliga lag. Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar och därefter placeringen i den avslutande stafetten.

Priser:

- DM-medaljer till de tre bästa lagen samt vandringspokal till segrande laget i respektive klass.

ANMÄLAN Lag-UDM 13-år

Anmälan senast **den 15 maj** till markus.andersson@smfif.se. Vi kommer att löpande publicera vilka lag som är med på hemsidan. Resultat med laguppställning från match 1 redovisas efter genomförd tävling via easyrecord.se

Information om Match 1 kommer att publiceras löpande på Östsvenskas hemsida <http://www.smfif.se/>

Ny inbjudan kommer att skickas ut inför Match 2 i Ljungby med mer information om tävlingen.

Bekräftelse om vilka lag som kommer att starta i Match 2 senast **den 10 september** till markus.andersson@smfif.se. Vi kommer att löpande publicera vilka lag som är med på hemsidan <http://www.smfif.se/>. Laguppställning för Match 2 ska läggas in via easyrecord.se

PM och Tidsprogram för Match 2 kommer att publiceras på Ljungbys hemsida <https://www.ljungbyfridrott.se/>.

Anmälningsavgift: 400kr/lag. Östsvenska skickar faktura efter match två. Strykningsavgift: Ytterligare 250kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.

INFORMATION Lag-UDM 17-år

Lag-UDM 17-år är en lagtävling där laget består av ett mixat lag 14-17 år. Tävligen genomförs lördagen den 17 september i Ljungby.

Vi kommer att genomföra två digitala informationstillfällen i Microsoft Teams, den 10 och 17 augusti kl 19:30 om Lag-UDM 17-år. Här får varje förening möjlighet att delta och ställa frågor kring upplägget av tävlingen. Meddela i anmälan till friidrottsutvecklare@smfif.se vid vilket tillfälle ni vill vara med på så kommer en möteslänk att skickas.

REGLER Lag-UDM 17-år

Lagsammansättning:

- Ett lag måste bestå av minst tre deltagare födda 2008 till 2005 till där varje lag ställer upp med en deltagare per gren oavsett kön. Ett lag kan bestå av bara flickor eller pojkar. Undantag är stafetten på 4 x 100m där laget får bestå av max två pojkar.
- Varje deltagare oavsett kön tävlar utifrån sin åldersklass när det gäller redskapsvikter och häckhöjder.
- Varje 14-17-årsdeltagare får i lagtävlingen tävla i max tre grenar + stafett.
- Föreningar som inte har tillräckligt många aktiva för att starta med ett eget lag kan bilda lag tillsammans med en annan förening. Syftet är inte att slå ihop två föreningar för att skapa ett bättre lag undan ge fler möjligheten att tävla.
- Antal försök: 4 försök i längd, tresteg och i alla kast.
- Poängberäkning: Varje grenresultat räknas om till poäng enligt Tyrvingtabellen vilket innebär att resultaten kan jämföras och att killar kan tävla mot flickor. Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar enligt poängtabellen och därefter placeringen i den avslutande stafetten.

Priser:

- DM-medaljer till de tre bästa lagen samt vandringspokal till segrande laget.

ANMÄLAN Lag-UDM 17-år

Anmälan senast **den 28 augusti** till markus.andersson@smfif.se. Vi kommer att löpande publicera vilka lag som är med på hemsidan <http://www.smfif.se/>. Laguppställning ska läggas in via [easyrecord.se](https://www.easyrecord.se)

PM och Tidsprogram kommer att publiceras på Ljungbys hemsida <https://www.ljungbyfriidrott.se/>.

Anmälningsavgift: 400kr/lag. Östsvenska skickar faktura efter genomförd tävling. Strykningsavgift: Ytterligare 250kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.

Lycka till med tävlandet!

Ingemar Hedin

Tävlingsansvarig Lag-UDM Östsvenska

070-322 53 23,

friidrottsutvecklare@smfif.se

